

わんぱくプロジェクトだより

担当：小作 詩織

今年も全園児で大根の種まきをしました！
大根の種類をご紹介します！



さかえマルシェ

練馬沢庵大根
(年長組)



三浦大根
(年長組)



おでん大根
(さかえKIDS&年少組)



聖護院大根
(年中組)



大根(アブラナ科・ダイコン属)…原産地は地中海沿岸、日本へは中国経由で渡来したと言われています。大根とは根が大きく成長することから、今の名前になったと言われています。大根は冬になると甘みが増し、サラダや煮物などいろいろな料理に使われ、ビタミンCや食物繊維など体により栄養素を豊富に含んでいます。また、春になるときれいな花をたくさん咲かせ、4枚の花弁が十字に付くことが特徴となっています。

What's しばやぎ？



ヤギは世界中に分布し、シバヤギは日本在来種。

古くから肉用として飼育されてきました。

* 地中海原産で乾燥地帯や高所を好む。

湿度や濡れるのを嫌う性質。

* 胃袋が4つあり、一度食べた物を口の中に吐き出して再び口に戻して噛み直し、胃の微生物と一緒によい環境づくりをしている。

* シブい物が大好き♡

